

日本樹木医会茨城県支部 各位

研修委員会 委員長  
池田 智哉

(一社) 日本樹木医会 茨城県支部 令和6年度第2回研修会について

#### 開催趣旨

普段我々樹木医は樹木を主として調査・保護業務を行っており、公園や緑地、庭園の管理を通じて「緑」の大切さや社会的な必要性を強く感じていることと思います。一方で緑の効果については「何となく」もしくは「感覚的に」わかっているけれど、実際どの程度の効果・効能があるのかこれまで学ぶ機会は少なかつたのではないかと思います。

今回は園芸療法やアロマセラピー、森林療法など「緑の療法的効果」についての研修を通じて知識を深めることを目的として研修を企画いたしました。

日時 令和6年7月20日(土曜日)

受付9:30 研修開始10:00~

場所 茨城県霞ヶ浦環境科学センター 多目的ホール

〒300-0023

茨城県土浦市沖宿町1853

TEL. 029-828-0960

募集定員 茨城県支部会、関東甲信地区支部会員等(余裕のある場合)  
(過去に実施した研修実績から30名程度を想定しています)

参加費 茨城県支部会員1000円、茨城県支部会員以外2000円  
(資料、お茶代)

申込み (一社) 日本樹木医会茨城県支部 池田智哉 宛て  
Eメールにてお申し込みください。

メールアドレス [info@ikedata-do.co.jp](mailto:info@ikedata-do.co.jp) 携帯電話: 090-4492-1048

講師 岩崎 寛 千葉大学 大学院園芸学研究院 教授

#### 研修内容

##### 「緑による健康効果」

ストレス社会である現在、園芸療法や森林セラピーなど植物を活用したセラピーが注目されています。特にコロナ禍において、新たに園芸を始める人や公園の利用者が増えるなど、人々が植物を求める傾向は強くなっています。

本講演では、緑による健康効果のメカニズムを紹介するとともに、実験や学術調査に基づいたエビデンス(根拠)を用いて、その効果について、最新事例を交えながら、わかりやすく解説します。

#### 研修科目

開催時間	科目	講師名	備考
9:30 ~ 9:55	受付		
9:55 ~ 10:00	開会のあいさつ	古谷孝行 支部長	
10:00 ~12:00	講義「緑による健康効果」	岩崎 寛 講師	座学・室内
12:00 ~13:00	昼食		
13:00~15:00	実習、質疑応答	岩崎 寛 講師	座学・室内